

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

С. Сервис

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № с 7 по 12 ноября, с 21 по 26 ноября 2022г

1 - я неделя НОЯБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)

304/2015 Рис отварной

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

70 13,35 11,9 0,89 163

130 3,32 4,7 34,6 194

200/8 0,02 0,001 7,9 32

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого:

48,00 17,44 16,80 50,14 422

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2022 Тефтели из говядины в соусе томатном

302/2015 Каша гречневая вязкая

701/2004 Напиток яблочный

Хлеб ржано - пшеничный

70/40 10,2 10,8 8,5 173

180 4,2 5,6 26,4 173

200 0,1 0,1 26,4 108

20 1 0,2 9,0 44

Итого:

48,00 15,50 16,67 70,31 498

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2020 Запеканка картофельная с мясом

ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном

Хлеб ржано - пшеничный

160 11,5 14,6 22,1 265

200/8/5 0,07 0,01 8,14 34

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого:

48,00 12,32 14,76 36,99 332

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

243/201 Сосиски отварные

302/2015 Макароны изделия отварные (с м/р)

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

2шт/100 8,92 9,51 2,39 136

180 6,77 5,36 43,14 248

200/8 0,02 0,001 7,9 32

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого:

48,00 16,46 15,02 60,2 449

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2022 Картофель тушёный с мясным фаршем

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

160 11,95 4,1 22,02 259

200/8 0,02 0,001 7,9 32

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого:

48,00 12,72 4,29 36,67 324

СУББОТА

Завтрак (старшие)

К 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом

К 2021 Компот из замороженной компотной смеси

Хлеб ржано - пшеничный

Калькулятор

Зав. производством

150/5 17,8 15,5 31,5 337

200 0,12 0,03 11,6 48

20 1 0,2 9,0 44

Итого:

48,00 18,92 15,73 52,10 429

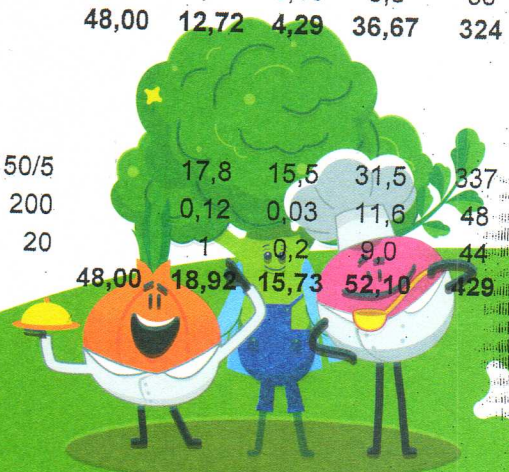
8(800)234-33-88

Назаров И.И. отдел по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного учреждения



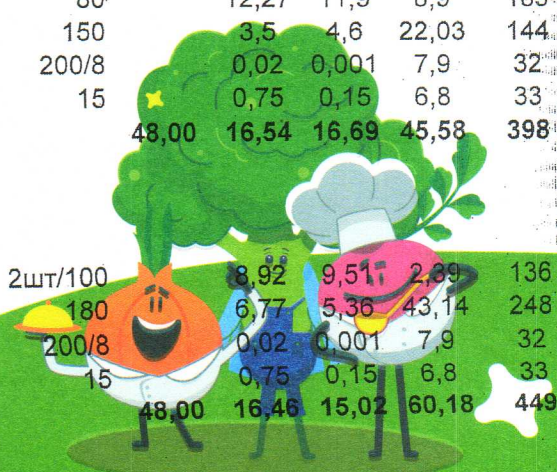
Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
 А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
 с 14 по 19 ноября, с 28 ноября по 3 декабря 2022 г

2 - я неделя **НОЯБРЬ**

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ГТК 2019	Котлеты "Пожарские"	80		11,5	11,2	9	178
202/2015	Макаронные изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,36	43,14	248
699/2004	Напиток Лимонный	200		0,14		24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	19,16	16,74	82,8	560
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Цыплята запечённые	90		24,03	22,1	0,9	299
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	29,40	28,72	63,55	633
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Гуляш из куриных грудок	50/50		10	12,6	2,1	162
312/2015	Пюре картофельное	130		2,84	4,0	19,1	127
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	13,61	16,75	35,85	354
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5		17,8	15,5	31,5	337
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	18,67	15,68	49,85	418
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Бифштекс по-домашнему	80		12,27	11,9	8,9	189
302/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,03	144
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	16,54	16,69	45,58	398
СУББОТА							
Калькулятор							
Зав. производством							
202/2015	Спагетти отварные (с м/растит.)	2шт/100		8,92	9,51	2,89	136
ТТК 2021	Чай с сахаром	180		6,77	5,36	43,14	248
	Хлеб ржано - пшеничный	200/8		0,02	0,001	7,9	32
		15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	16,46	15,02	60,18	449



Директор
 СУББОТА
 Калькулятор
 Завтрак (старшие)

243/2015
 202/2015
 ТТК 2021

Хлеб ржано - пшеничный
roelidovolen.ru

Начальник отдела по организации питания:
 АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»
 Зав. производством: